

Cours de yoga collectifs
– La puissance de la douceur –

Les 16.05, 30.05, 13.06 et 27.06

De 16h45 à 17h45 : détente – convient aux aîné-e-s

De 18h à 19h : renforcement et fluidité

20.- CHF une séance

Atelier: voyage intérieur
– Ressentir et harmoniser ses chakras –

Le 05.05 de 10h à 13h

45.- CHF

Salle du Collège
Chavannes-le-Veyron



Soin du corps, soin de l'âme

www.noemieverdon.ch

078 613 30 96